Lunch Menu Planner

Menu Item	Protein	Whole Grain	Fruit	Vegetable	Dairy
Turkey Sandwich on Whole Wheat	V	√			
Fresh grapes			V		
Celery Sticks with hummus				√ √	
Skim milk					
					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
				agalthyidaganlaga	